

Formation Savoirs ancestraux

24,25,26 JUIN - La Croisille sur Briançonne

Prix 150 Euros / Formation & Hébergement



Ce stage vous permettra de découvrir un mode de vie naturel très ancien, de vous rapprocher de la nature et d'aborder quelques notions de durabilité.

Que vous soyez totalement inexpérimenté(e) avec la nature ou expert(e) n'a aucune importance.

Ce stage est idéal pour ceux qui:

- Souhaitent établir un rapport intime et respectueux avec la nature.
- Veulent acquérir des savoir-faire pour développer leur autonomie.
- Cherchent à renforcer leur santé physique et mentale
- Veulent en savoir davantage sur une histoire très ancienne de l'humanité.

L'effectif total est limité à 10 personnes.

Les enfants à partir de 8 ans peuvent participer mais doivent être accompagnés par un adulte.

Inscription jusqu'au 15 juin au 05 55 56 11 18
Pour davantage d'information appelez le 07 68 88 83 90

Pendant ce stage nous allons couvrir les thèmes suivants:

1. Connaissance de l'environnement



2. Construction d'un abri de secours.



3. Feu sans allumettes.



4. Plantes comestibles et médicinales



5. Cordage



6. Technologie lithique



Le trousseau:

- Vêtements (qui vont avec le temps du jour...)
- Couteau (si possible).
- Cantine d'eau
- Drap ou duvet
- Esprit ouvert

Déroulé du stage

Ce déroulé est susceptible d'être modifié en fonction de la météo

Jour 1

Présentation

Organisation du stage et présentation des participants.

Connaissance de l'environnement

Nous commencerons par découvrir notre environnement naturel en détail : quelles sont nos ressources naturelles pour fabriquer nos outils, obtenir de la nourriture, nous abriter, nous soigner ?

Construction d'un abri

Nous apprendrons ensuite comment trouver un bon emplacement pour édifier un abri : cela dépend des matériaux naturels disponibles, de la nature du terrain et des "dangers" potentiels. Ensuite, nous aborderons quelques techniques pour construire un abri simple, sans outils, en utilisant uniquement des matériaux facilement disponibles. Cet abri nous permettra de rester au sec, au chaud et en sécurité.

Jour 2

Feu sans allumette

Nous commencerons par réfléchir à la grande importance du feu pour l'humanité. Le feu nous procure chaleur, lumière, divertissement, joie ; le feu cuit notre nourriture et rend notre eau potable. Mais le feu peut être destructeur et il faut l'utiliser avec un grand respect. C'est pour cela que le feu était considéré comme sacré par toutes les cultures anciennes.

Nous apprendrons à construire un feu depuis le début. Comment trouver et choisir le matériel pour faire un allume-feu, trouver du petit bois, construire un « one match fire » (faire un feu à partir d'une seule allumette) et le plus important : **être en sécurité avec le feu.**

Nous apprendrons trois manières de faire du feu sans allumettes : le « bow drill » (friction à l'archet), le « hand drill » (friction à la main) et la méthode « flint and steel » (pierre à feu).

Jour 3

Plantes :

- Les plantes comestibles
- Les plantes médicinales
- L'art du cordage

En archéologie, on aurait pu parler de « l'Âge de la Plante" plutôt que de "l'Âge de la Pierre", car les plantes et leur utilisation ont joué un rôle absolument vital dans le développement de l'humanité. Cette troisième journée sera consacrée à l'étude du monde des plantes, également appelée l'ethnobotanique, une discipline qui explore la façon dont les humains ont utilisé les plantes comme nourriture, médicaments et matière première pour la fabrication d'outils tels que les cordes et les paniers.

Nous apprendrons à identifier un certain nombre de plantes comestibles et médicinales dans notre région, à les récolter et à les préparer. Nous aborderons longuement la question de la toxicité : quelles sont les plantes « sûres » et facilement identifiables, quelles sont les familles de plantes qu'il faut toujours éviter.

Si le temps le permet, nous apprendrons l'art ancien de fabriquer des cordes à partir de fibres végétales en utilisant la méthode de torsion à 2, 3 ou 4 plis.

Quelques aspects organisationnels:

Le stage démarrera le vendredi 24 juin à 10 heures.
Rendez-vous à l'étang de Noailhas à la Croisille sur Briance (87130)
Coordonnées: 45.621751° - 1.592693°

(Si vous souhaitez arriver la veille faites le nous savoir lors de l'inscription)

Le prix de 150€+10€d'adhésion, couvre la formation et l'hébergement.

Attention, les draps ne sont pas fournis !

La réservation est effective sous réserve de versement d'un acompte de 50€

Payable par chèque à l'ordre de: Foyer rural de St Léonard

Hébergement: Vous serez hébergés en tente aménagée (lit double, petite cuisine).

Sur place: cuisine collective / bloc sanitaire

Environnement exceptionnel voir le site kabaneko.fr (à partir de début mai)

Restauration: Nous vous proposons une approche conviviale de l'organisation de la restauration en vous demandant d'apporter de quoi partager le repas du midi et du soir pour le premier jour.

Pour les autres jour vous pourrez vous organiser comme vous le souhaitez (il y a une petite épicerie dans le village).

Le Formateur - Jonas MÜLLER



Jonas est d'abord artiste-musicien. Mais depuis son enfance il s'intéresse à la nature, au rôle que l'être humain joue dans sa relation à celle-ci et des possibilités qu'il existe pour participer à créer un mode de vie plus durable qu'aujourd'hui.

Jonas a suivi deux formations très intenses de survie et compétences ancestrales aux États-Unis basées sur la philosophie indigène nord-américaine. La première d'une semaine dans le fameux « Tracker School » à New Jersey avec Tom Brown jr. et la deuxième de deux mois intensifs avec Frank et Karen Sherwood à Earth Walk North-West à Seattle, WA.

Pendant les 4 dernières années, il a pratiqué lui-même tout le savoir indigène américain qu'il avait acquis aux États-Unis et l'a adapté aux territoires européens qu'il traverse (Danemark, Allemagne, France). Il a animé des stages de survie et savoirs ancestraux en Allemagne et en France.

Pour en savoir plus visitez son site: <https://jonasmuller.wixsite.com/back-to-nature>