



## DANS CE NUMÉRO

**QUE FAIRE EN FAMILLE?** p.2

**LA LPO VOUS INVITE  
& RECETTE AUX BLETTES** p.3

**ALTERNATIVES  
ÉCONOMIQUES SOLIDAIRES  
QU'EST CE QUE C'EST?** p.4

**UPN SANTÉ ET PHILO  
& ATELIER TAPISSERIE** p.5

**TRANSMETTRE LA LANGUE** p.6

**ALSH  
& EVENEMENTS** p.7

**AVRIL EN MAI** p.8

**VOS ANNONCES** p.9

## CE MOIS-CI

De nombreux événements et activités sont prévus ce mois-ci, ainsi que les mois à venir, pour tous les âges. Ne ratez pas les trois représentations de "La vie sexuelle des champignons de Paris" par la troupe Les Arcades. Profitez de la chasse aux œufs et découvrez les œuvres des artistes de l'exposition Avril en Mai.

## NOS DATES EN 1 COUP D'OEIL !

**A  
U  
R  
I  
L**

**Mercredi 17** : Chasse aux œufs à Texon Tulipes

**Vendredi 19** : Journée festive à la petite ferme de Payette

**Du 19 au 21** : Représentations de la troupe Les Arcades

**Du 11 avril au 31 Mai** : Exposition Avril en Mai

**M  
A  
I**

**Samedi 4** : Printemps de la petite enfance

**Jeudi 16** : Café Philo

**Mardi 21** : Rencontre UPN Body hacking

**Jeudi 23** : Rencontre UPN Quantum jump

**Vendredi 24 samedi 25** : Les hirondelles font le printemps avec la LPO

**J  
U  
I  
N**

**Samedi 9** : G marché

**28,29 et 30** : Gala

Le 13 mars c'était sortie nature avec notre expert Valentin dans le cadre du Café Famille. Des enfants (et des parents) heureux avec un temps magnifique



## CAFE FAMILLE

Le **19 avril**, profitez de la **journée festive à la petite ferme de Payette** (à Saint-Martin-Terressus) si vous avez pensé à vous inscrire ! Le **15 mai, découvrez le jardinage** au café Famille, et le **29, participez à la sortie à la ferme pédagogique** Chez Charles à Saint-Martin-Terressus.

Nous avons hâte de vous accueillir et de partager de beaux moments ensemble !

## PRINTEMPS DE LA PETITE ENFANCE

### "TOUS ENFANTS, TOUS DIFFERENTS"



**SAMEDI 4 mai 2024**

de 9h à 17h



Maison de la Petite Enfance

Avenue de Drusenheim - 87400 Saint Léonard de Noblat

**GRATUIT**

### Contacts

**Inscription obligatoire pour les ateliers parents-enfants**  
**Date limite : 30 Avril 2024**

Foyer Rural - Cécilia AUFORT : 05.55.56.11.18  
cecilia.aufort@foyer-rural-saint-leonard.fr

Relais Petite Enfance - Sandrine CHASTANG : 05.55.56.21.58  
ram87400@ccnobl.fr



Cliquez sur l'image pour le programme complet



## Les Hirondelles Font le printemps



**VENDREDI 24 MAI  
& SAMEDI 25 MAI**

**A la salle des conférences, Espace Denis  
Dussoubs, Saint-Léonard-de-Noblat 87400**

La LPO Limousin, en partenariat avec le secteur "nature/environnement" du Foyer Rural Centre Social, vous propose une **conférence sur les hirondelles le 24 mai** suivie d'une **sortie dans les rues de St Léonard le 25 au matin** à la découverte de ces espèces fascinantes mais en régression...

Plus d'informations sur la tenue de cet événement en cliquant sur l'image.

Espérant vous y voir nombreuses et nombreux. N'hésitez pas à partager sur vos réseaux.

Animateur LPO : Franck TABOURY

☎ 06 20 82 50 52 @ franck.taboury@lpo.fr

🌐 www.limousin-lpo.fr

Animateur Foyer Rural : Valentin TOUSSAERT

☎ 05 55 56 11 18 🌐 www.foyer-rural-saint-leonard.fr

@ valentin.toussaert@foyer-rural-saint-leonard.fr

## LE CONSEIL PERMACOLE DU MOIS

Principe #3 - Obtenir une production

### Pâtes de blettes



- Une très grosse botte de blettes (soit 400g de vert de blettes une fois les côtes retirées)
- 400g de farine de blé ou de grand épeautre non hybridé + un peu travailler la pâte si besoin
- 1 œuf
- 4 c. à soupe d'huile d'olive

1. Retirer les côtes, afin de ne conserver que le vert des blettes lavés et égouttés très soigneusement à l'essoreuse ou dans un torchon.
2. Hacher très finement les feuilles de blettes, puis les transférer dans un saladier. Ajouter l'œuf, l'huile et la farine, puis malaxer 5min avec les mains, le temps d'obtenir une boule de pâte verte bien homogène.
3. Fariner une planche, y déposer la boule, la fariner puis la pétrir encore un peu sur la planche. Elle ne doit pas coller.
4. Prélever une boule de pâte de la taille d'une grosse prune (ou d'une petite mandarine), puis la rouler en fin boudin sur la planche. Découper un morceau de boudin de la taille d'un demi-sucre, puis le rouler entre les paumes en forme de haricot verts et le déposer sur la planche
5. Renouveler l'opération jusqu'à épuisement de la pâte. Tout déposer au fur et à mesure sur une très grande planche (ou la table) farinée.
6. faites bouillir de l'eau et jetez-y les quiques
7. compter entre 15 et 20 min (goûtez-les pour vérifier qu'elles soient tendres) de cuisson avant de les égoutter.
8. Servir aussitôt avec un filet d'huile d'olive et de parmesan.



## • ALTERNATIVES ECONOMIQUES ET SOLIDAIRES / MONNAIE LIBRE

Nous nous sommes réunis pour la monnaie libre en mars, septembre, novembre et décembre 2023. Le rythme actuel, tous les deux mois, semble convenir à tout le monde et sera le même que nous conserverons pour 2023/2024.

### UN REPAS SOLIDAIRE ET UN MARCHÉ SANS EUROS

Une quinzaine de participants de la monnaie libre se retrouve avec bonne humeur le dimanche midi (jusqu'à 15 h) environ tous les deux mois. Un groupe d'habitues vient régulièrement depuis le plateau de millevaches. Quelques commerçants de St Léonard (dont la pâtisserie Martin et U express) nous font profiter ce jour de leurs invendus pour alimenter notre repas et nos échanges.

Nous passons un bon moment autour d'un repas partagé, qui se mêle à quelques petits stands d'échanges divers en junes (G1 : la monnaie libre sans euros ! ) : habits, objets, fabrications artisanales, idées cadeaux, graines, courges, parfois coupes de cheveux, etc



### C'EST QUOI G1?

Nous prenons le temps d'expliquer le fonctionnement assez simple de la monnaie libre aux nouveaux (souvent en même temps que le repas autour de discussions) . La monnaie libre fonctionne notamment en utilisant une application sur son téléphone ou c'est possible aussi depuis un ordinateur mais les échanges se font dans un premier temps dans une relation de confiance et de partage.



### ENVIE DE NOUS REJOINDRE ?

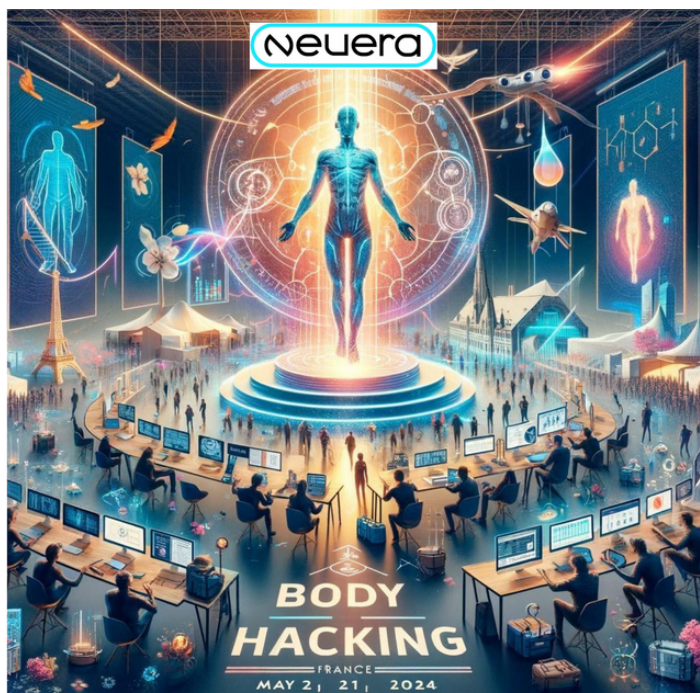
Nous aimerions y intégrer plus de commerçants ou d'agriculteurs locaux pour plus d'échanges vertueux, c'est en réflexion sur le groupe.

Plus d'infos et d'explications sur le forum de la monnaie libre :  
<https://forum.monnaie-libre.fr/>

## • GROUPE SANTÉ

Deux thérapeutes holistiques nous font l'honneur d'une étape en France à Saint-Léonard-de-Noblat au cours du mois de Mai pour deux rencontres exceptionnelles au sein de l'UPN santé.

**Rendez-vous les 21 et 23 mai.**



**Mardi 21 mai 2024 à 20h00**  
- Ouverture des portes à 19h45 -

**Salles des Fêtes- rue Roger Salengro 87400 Saint Léonard de Noblat**  
Contact: [upnsante@foyer-rural-saint-leonard.fr](mailto:upnsante@foyer-rural-saint-leonard.fr)



**Jeudi 23 mai 2024 à 20h00**

- Ouverture des portes à 19h45 -

**Salles des Fêtes- rue Roger Salengro 87400 Saint Léonard de Noblat**  
Contact: [upnsante@foyer-rural-saint-leonard.fr](mailto:upnsante@foyer-rural-saint-leonard.fr)

## • CAFÉ PHILO



**Pas de café philo en avril !** Marquez votre calendrier pour le **16 mai à 18h45** et venez philosopher avec nous lors de notre prochain rendez-vous café philo!

## Les ateliers de loisirs

### Atelier Tapisserie

Un atelier de tapisserie d'ameublement animé par Michel Benzi vous sera proposé les mercredis de 14h à 17h dans la cave du Foyer Rural côté jardin (en descendant l'escalier en pierre, à droite).

Une réunion est prévue le **mardi 30 avril de 14 à 15h** afin de répondre à toutes vos questions concernant cet atelier.

**Début des ateliers le mercredi 15 mai.**



## Transmettre la linga

Podem-nos parlar lemosin aus pitits ? Es-quò de lur generacion ?

Segur ! 'Na linga es pas 'tachada a 'na generacion, e i a pas d'atge per aprener 'na linga.

Lò sabetz-vos ? Existen mesma doas escolas bilingas francés-occitan lemosin, ente los pitits aprenen nòstre dialecte. Una a Limòtges, l'autra a Perigüers.

E pitits, adolescents, tot coma los adultes poden trobar de que legir, escotar e visar en lemosin : metòdas, libres (que BD, mangas...), magazines, web-tele, radiòs e podcasts...

Quò fai qu'un pitit o un mai beu, un còp sensibilizat, pòt se trobar de que 'nar mai luenh.

I en a que diran « mas, iu sabe mas quauques mots, i'ai obludat ». Qu'es pas grave. Quilhs mots, quelas expressions, las fau transmetre, las far sonar a l'aureilha daus mai jòunes.

Qu'es tanben entau qu'un dialecte viu.

Quauquas expressions que coneissetz desjà, seleccionadas per las e los dau 'Talièr Occitan de St Liunard :

Peut-on parler limousin aux enfants ? Est-ce de leur génération ?

Bien sûr ! Une langue n'est pas rattachée à une génération, et il n'y a pas d'âge pour apprendre une langue.

Le saviez-vous ? Il existe même deux écoles bilingues français – occitan limousin, où les enfants apprennent notre dialecte. Une à Limoges, l'autre à Périgueux.

Et enfants, adolescents tout comme les adultes peuvent trouver de quoi lire, écouter et regarder en limousin : méthodes, livres (dont BD, mangas...), magazines, web-télé, radios et podcasts...

Ce qui fait qu'un enfant ou un plus grand, une fois sensibilisé, peut se trouver de quoi aller plus loin.

Il y en a qui diront « mais, je ne sais que quelques mots, j'ai oublié ». C'est pas grave. Ces mots, ces expressions, il faut les transmettre, les faire résonner aux oreilles des plus jeunes.

C'est aussi comme ça qu'un dialecte vit.

Quelques expressions que vous connaissez déjà, sélectionnées par celles et ceux de l'atelier occitan de Saint Léo :

“ Adiu! Coma quò vai ? “adi coumo co vai” (salut ! Comment ça va?)

Quò vai e te ? « co vai è tè » (Ça va et toi?)

Quò se rodela... « co sè roudèlo » (on fait aller...)

Au còp que ven, bona jornada ! “ow co kè vè, bouno djournado” (à la prochaine fois, bonne journée!)

Las Pasques « la pakèi » (Pâques)



E veiqui quauquas reglas de lectura de mai, per contunhar a legir nòstre dialecte :

Et voici quelques règles de lecture en plus pour continuer à lire notre dialecte :

**ch** = « **tch** » : chaminada = tchaminado (cheminée)

**lh** = « **ly** » : filha = filyo (fille), calha = calyo (caille)

**nh** = « **gn** » : anheu = agneuw (agneau)

**j / g** (devant e et i) = « **dj** » : jalinier = djaliniè (poulailler), enginhar = èndjigna (réfléchir, imaginer) et les consonnes finales ne se prononcent pas.

**-at, -it, -ut** = « **a, i, u** » : 'chabat, pitit, trasvegut = tchaba, piti, travègu (fini, petit, aperçu)

**-ier** = « **i** » (ou « **-yè** ») : panier = pani (panier) ; calaudier = calowdi (noyer)

**-ion** = « **i** » (le « **o** » a sauté aussi) : expression = èxprèssi (expression)

Ne'n tornarem parlar lo mes que ven, qu'es pas 'chabat ! En esperar, parlatz occitan !

On en reparlera le mois prochain, ce n'est pas fini ! En attendant, parlez occitan !



### Petite enfance

On fête le printemps aux accueils de loisirs avec en des créations d'oiseaux d'insectes volants, des décorations printannières, mais aussi des jeux en plein air et une chasse aux oeufs géante à Texon Tulipes mais aussi la création de cerfs volants .

### Enfance

Les 6-11 ans profiteront de la piscine et de l'escalade et de la chasse aux oeufs, et célébreront également le printemps. Au programme : plantations, argile, nichoirs à oiseaux, loup musical, mais aussi des jeux en plein air et un après-midi Casino, une enquête et du théâtre.

### Jeunesse

Pour les ados, ce sera des sports, des courses d'orientation, un Terra Aventura, du cinéma et aussi piscine avec les structures gonflables à Aqua'Noblat.

Et en deuxième semaine, les Grimpeurs de Noblat nous accueillent pour de l'escalade et le studio vidéo Timeless pour un projet video qui sera réalisé par les jeunes avec le CEMEA Nouvelle Aquitaine



[Vous pouvez consulter tous les programmes d'activités ici](#)

## Evenements

PARTICIPATION LIBRE

LES ENFANTS, PENSEZ À VENIR AVEC VOS BOTTES

# Chasse aux oeufs

animations - jeux - cueillette de tulipes

organisée Par Texon Tulipes St Léonard de Noblat & le foyer Rural

**MERCREDI 17 AVRIL 2024**  
**DÈS 15H30**

50, RUE DU 11 NOVEMBRE 1918  
87400 SAINT LÉONARD DE NOBLAT

## SAINT LEONARD DE NOBLAT

<b>19 avril</b> <b>20h45</b>	<b>20 avril</b> <b>20h45</b>	<b>21 avril</b> <b>15h</b>
---------------------------------	---------------------------------	-------------------------------

La troupe "LES ARCADES" présente :

*La vie sexuelle des champignons de Paris*



Salle des fêtes - Espace Denis Dussoubs

TARIFS :

- 6€ adultes
- 4€ adhérents
- Gratuit - 12 ans

PEINTURES  
SCULPTURES  
DESSINS  
CÉRAMIQUES



Chloé ALECKI  
Héloïse BONIN  
Porcelaine CARPENET  
Celine CHASSOUX  
Maëlle HUGUEN  
Lucille JOHANNET  
Manon KLEIN / L'île chamottée  
Lidia LELONG  
Leslie MOON  
Gaël POTIE / Anaka Design

**EXPO**  
11 AVRIL 31 MAI

Hommage à  
Claude BROMET

**Espace Denis Dussoubs - Foyer Rural  
Saint Léonard de Noblat**



# Les actu's des associations adhérentes au Foyer Rural



RENCONTRES LUDIQUES  
SPÉCIALE :

## JEUX DE SOCIÉTÉ RÉTRO !



### SORTONS LES DU PLACARD !

SAMEDI

**13 AVRIL**  
2024

14H - 02H

ST-LÉONARD-DE-NOBLAT  
SALLE LES RETROUVAILLES  
9 BD CARNOT

RESTAURATION ET BUVETTE  
SUR PLACE



LES JOUEURS DE NOBLAT

joueursdenoblat.fr  
joueursdenoblat@gmail.com  
07 87 02 74 45



## Votre annonce ici

Votre association est adhérente au Foyer Rural et souhaite afficher une annonce? C'est possible, il vous suffit d'envoyer votre affiche/information à l'adresse suivante  
farrah.boisier@foyer-rural-saint-leonard.fr

# SLB

## Saint Léonard de Noblat / Balesti

### VENDREDI 12 AVRIL



### RÉUNION D'INFORMATION SÉJOUR EN ROUMANIE DU 9 AU 17 AOÛT 2024



### 18H30, SALLE DES CONFÉRENCES DE SAINT LÉONARD

