

SEPTEMBRE 2025



# Au du foyer

La gazette du Foyer Rural de Saint-Léonard-de-Noblat



## DANS CE NUMERO

- p2 Les ateliers de loisirs
- p3 Nouveau au foyer rural
- p4 Pôle nature et UPN
- p5 Le secteur famille
- p6 Les ALSH

## Ce mois-ci

C'est la rentrée au Foyer Rural et, comme tous les ans la reprise des ateliers! Vous avez retrouvé vos animateurs d'ateliers favoris dès lundi 8 septembre mais aussi de nouveaux animateurs (et animatrices), et de nouvelles universités populaires. Retrouvez toutes les informations dans les pages suivantes.  
Bonne lecture

## Nos dates en un coup d'oeil!

### SEPTEMBRE

Le 17 septembre : Astro 19h30 chez Pierre

18 septembre : café philo à 19h30

### OCTOBRE

12 octobre : G-marché

### NOVEMBRE



# Les ateliers de loisirs

## • LES SPORTS

Avec le volleyball, le fit danse, la danse classique mais aussi la danse boudanza, la danse créative, le modern jazz, le hip-hop, les différents types de yogas et de qi gong, la sophrologie, la gym forme, le pilate.



## • LES ARTS...

D'abord du créatif avec le dessin, la couture, la bd, le vitrail ; des arts du spectacle avec le théâtre de la troupe des arcades mais aussi le théâtre pour les enfants (et ados) ou l'atelier Clown ; ou encore l'art musical avec le chant, la percussion ou le djing.



## • ET AILLEURS ?

### SAUVIAT SUR VIGE

#### Expression corporelle et théâtre

Isabelle Baffert / **138€**

GS à CE1 - Mardi de 16h05 - 17h10    CE2 à CM2 - Jeudi de 16h15-17h25

### Qi gong Isabelle Fouchault

Salle des fêtes - mardi 10h-11h15 / **168 €**

### Tai chi Isabelle Fouchault

Salle des fêtes - jeudi 10h00-11h15 / **168 €**

### ST DENIS DES MURS

**Sophrologie** Nicolas Duchier - Lundi 20h-21h / **93€**

### SUSSAC

#### Yoga

Thierry Guillemain d'Echon - Mercredi 19h-20h15 -  
Salle des fêtes / **168€**

## ADHÉSION DES PARTICULIERS :

- 25€ à l'année
- 10€ pour la seconde personne d'un même foyer
- 5€ à partir de la 3ème personne d'un même foyer

**-15% sur le second atelier\***

**- 30% sur le troisième\***

\*pour la même personne -  
Du plus haut au plus bas tarif  
Paiement en 3 X possible

**CONSULTEZ LA PLAQUETTE  
D'ACTIVITÉS ICI**

## • LES JEUX

Jouons ensemble au scrabble duplicate ou aux jeux de cartes.

## • LA NATURE...

Les enfants (et ados) ont envie d'explorer la nature? Le Club Pour la Nature est là pour eux, avec 3 créneaux différents selon l'âge de ceux-ci!



## • LES CHANGEMENTS ET NOUVEAUTÉS



- Le **Yoga balle** avec Nathalie Bourzeix Ethève

Méthode simple et efficace des balles en caoutchouc flexibles et adhérentes pour masser, pétrir et étirer vos muscles et vos tissus conjonctifs. Le lundi 11h 15-12h15

- La **Danse Biodanza** avec Céline Barré Desbois

C'est une forme d'expression corporelle, bien-être accessible à tous sous forme de danse. Céline vous conseille de venir en tenue confortable, Vous danserez nu-pieds!



- Le **DJing** avec Paul Gudza-Rivière

Les mercredis de 18h30 à 20h00

Faites ressortir vos talents musicaux et créez des nouveaux morceaux de musique uniques.



- Le **Yoga**

Change d'animateur le jeudi avec Fabien Soilly qui revient nous aider à assouplir les corps et se détendre.



### La **Percussion** avec Juliens Rouis

Se déroulera le lundi en salle famille de 20h15 à 21h45



### Le **Zhi neng qi gong** avec Laurence Barbot

Une semaine sur deux le jeudi.

Améliorez votre sagesse et votre intelligence et fonctions corporelles avec cette forme de Qi gong.



### Le **Clown** avec Julien Charrier

Venez faire des pitreries, mais pas que... le mercredi de 20h30 à 22h



### L'**accro yoga / Brain Ball** avec Charlotte Balanger

pour les enfants de 3 à 6 ans et ceux de 7 à 12 ans. Le samedi matin

Se détendre, améliorer ses réflexes, renforcer la confiance, la concentration et la coordination. L'atelier se fait en famille : les parents restent et participent à l'atelier.



## Le pôle nature

### • ANIMATIONS "NATURE"

Valentin, responsable du pôle nature, vous propose des ateliers et sorties récurrentes tout au long de l'année. C'est aussi lui qui anime les ateliers de loisirs du club CPN "les cincles plongeurs" pour les enfants, mais aussi cette année pour les ados les samedis matin une semaine sur deux.



### • KABANEKO, FIN DE SAISON

La saison se termine pour Kabaneko, un été riche en aventures pour les enfants mais aussi les visiteurs qui ont pu profiter de ce grand espace en pleine nature.

## Université populaire de Noblat

L'Université Populaire de Noblat a pour but la transmission de savoirs théoriques ou pratiques pour tous. Elle est animée de 9 thématiques :

- Le groupe santé
- Le café philo
- Le groupe astronomie
- Alternatives économiques et solidaires
- Le groupe Autour des fruitiers
- Le café lecture
- Le groupe maquettiste et impression 3D
- Environnement, jardin, pépinière et la permaculture
- Les mains libres
- La mobilité douce.

ADHÉSION À  
L'UNIVERSITÉ POPULAIRE DE NOBLAT :

10€ par personne



### • VOS RENDEZ-VOUS UP

Le **17 septembre** : premier rendez vous du **groupe Astro** 19h30 chez Pierre

**18 septembre** : premier **café philo** à 19h30

**12 octobre** : **G-marché**



# Familles

## • LE SECTEUR FAMILLE QU'EST CE QUE C'EST?



Le secteur famille c'est pour tout le monde : jeune parent ou non, en couple, grand-parent.

Vous retrouverez bientôt le secteur famille. Le blabla café qui se renouvelle les mardis après midi, plusieurs escapades seront prévues au courant de l'année et plus à venir...

## • A VENIR !

### Semaine Des Du 15 au 23 octobre Familles

#### RÉFLEXOLOGIE

6 ateliers de 15 minutes  
avec Perrine  
de 15h - 17h

OCTOBRE  
**15**

#### GOUTER CLAS

à définir

OCTOBRE  
**16**

#### CONFÉRENCE

Réflexologie et Hypnose  
(payant)

OCTOBRE  
**17**

#### PIXEL ART

Après-midi à L'Escalier

OCTOBRE  
**18**

#### SOIRÉE PIZZA ET FILM

Possibilité  
intervenante  
(payant)

OCTOBRE  
**20**

#### JEUX DE SOCIÉTÉ

L'après-midi à l'ALSH  
avec Jean

OCTOBRE  
**22**

#### LECTURE DE COMPTE ET EXPRESSION CORPORELLE

infos à venir

OCTOBRE  
**23**



## ★ CLAS ★

Aide aux devoirs et plus encore !

★ Un temps pour réussir à l'école, s'amuser et grandir ensemble.

✓ Aide aux devoirs et soutien scolaire

✓ Jeux ludiques et activités citoyennes

✓ Confiance en soi et réussite scolaire

✓ Lien entre école, familles et bénévoles



📍 École Gay Lussac

📅 Lundi, mardi et jeudi de 16h30 à 18h

👥 Pour les enfants du CP au CM2 (dont ULIS)

Gratuit – Sur inscription  
Adhésion obligatoire (25€)



Jules 07 59 67 70 58  
familles@foyer-rural-saint-leonard.fr



# Accueils de loisirs

Le Foyer Rural gère les accueils de loisirs de Saint-Léonard-de-Noblat et de la communauté de communes de Noblat.

Les ALSH sont ouverts les mercredis de 12h à 18h30, et de 7h20 à 18h30 pendant toutes les vacances scolaires.

📍 Accueil de la Forestière (chemin de la Forestière à Saint-Léonard-de-Noblat) : pour les enfants de 6 à 11 ans.

📍 Maison de la Petite Enfance (avenue de Drusenheim à Saint-Léonard-de-Noblat) : pour les enfants de 3 à 5 ans.

Le dossier d'inscription est disponible sur demande.

Contacts :

05 55 56 67 63 (les mercredis et pendant les vacances)

05 55 56 11 18 (en période scolaire)

accueil-loisirs@foyer-rural-saint-leonard.fr / 06.52.12.74.45

Les enfants ont passé un été riche en activités et en bon moments aux accueils de loisirs mais aussi aux séjours organisés par une équipe pleine de dynamisme.

## MOT DE LA DIRECTION

Merci à tous les animateurs pour ce bel été plein de bonne humeurs rigolades sans oublier leur professionnalisme!



## ANIMATION JEUNESSE

Nous proposons une programmation spécifique aux jeunes de 11 à 17 ans.

Accueil et animations à l'espace jeunes (mercredis & vacances scolaires), sorties, séjours de vacances, soirées vont ponctuer cette saison 25-26.

N'hésitez pas à vous rapprocher de l'équipe d'animation jeunesse pour vous informer de la programmation.

Contact:

07.49.49.02.48 / 05.55.56.11.18 / jeunesse@foyer-rural-saint-leonard.fr

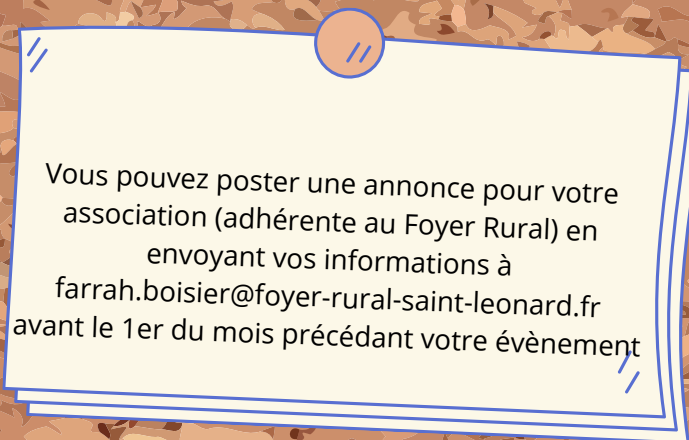
## LES PROGRAMMES

### PETITE ENFANCE

### ENFANCE





A white rectangular note with a blue border and a blue double-slash icon in the top left corner. A small orange circle with a blue double-slash icon is pinned to the top center of the note.

Vous pouvez poster une annonce pour votre association (adhérente au Foyer Rural) en envoyant vos informations à [farrah.boisier@foyer-rural-saint-leonard.fr](mailto:farrah.boisier@foyer-rural-saint-leonard.fr) avant le 1er du mois précédant votre évènement