

OCTOBRE 2025



Au du foyer

La gazette du Foyer Rural de Saint-Léonard-de-Noblat



DANS CE NUMERO

- p2 **Les ateliers de loisirs**
- p3 **Vos UP et le pôle nature**
- p4 **Familles, ça bouge!**
- p5 **Les ALSH**
- p6 **Bourses et exposition**

Ce mois-ci

Marché solidaire, café philo, sortie d'observation des oiseaux, c'est, entre autres ce qui vous attends en octobre! C'est aussi le mois pour faire des tonnes d'activités en famille : retrouvez la semaine des familles mais aussi le bal des citrouilles, les portes ouvertes de la maison de la petite enfance. Bonne lecture!

Nos dates en un coup d'oeil!

OCTOBRE

- 11** : Sortie migration des oiseaux
- 12** : G-marché
- 23** : café Philo "la vérité"

NOVEMBRE

Expo inconnnaissance

- 16** : G-marché
- 28 au 30** : Bourses au jeu jouets puériculture et vêtements d'hiver

DECEMBRE

- 19** : Noël Solidaire

Les ateliers de loisirs

ADHÉSION DES PARTICULIERS :

- 25€ à l'année
- 10€ pour la seconde personne d'un même foyer
- 5€ à partir de la 3ème personne d'un même foyer

-15% sur le second atelier*

- 30% sur le troisième*

*pour la même personne -
Du plus haut au plus bas tarif
Paiement en 3 X possible

**CONSULTEZ LA PLAQUETTE
D'ACTIVITÉS ICI**



**Concentration, coordination
et équilibre**
— pour Séniors

*BOUGEZ EN DOUCEUR,
RESPIREZ PLEINEMENT,
RETROUVEZ VOTRE VITALITÉ !*

Ces séances accessibles à tous allient mouvements doux, auto-massages, respiration et relaxation pour entretenir votre corps, apaiser les tensions et renforcer votre équilibre.

Lundi 10h-11h

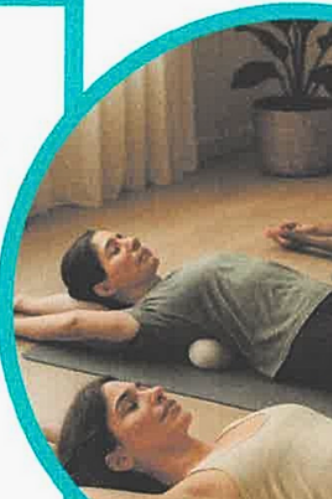
Lundi 11h15-12h15

Yoga Balles

*« RESPIREZ, BOUGEZ, MASSEZ...
ET RETROUVEZ LA LÉGÈRETÉ ! »*

OBJECTIFS :

Apporter détente et bien-être grâce à une pratique douce, respiration et automassage avec des balles. Cette méthode vise à relâcher les tensions, améliorer la souplesse, la mobilité et la conscience corporelle, tout en favorisant une profonde relaxation.



JEUX DE CARTES

Vendredi 14h - 16h

**Tarot
Rami
Belote**

SI VOUS ÊTES INTÉRESSÉ(E)S
MERCI DE CONTACTER
DANY DARIER: 06-23-71-94-37

Des cartes, des sourires et un bon moment assuré !

ADHÉSION: 25 € + COTISATION ATELIER 21 €



*Dessin
Pastels
Aquarelles
Peinture*

Cours Adultes

Lundi 18 h 30 / 20 h
au 2ème étage
Foyer rural
Saint Léonard de Noblat

05 55 56 11 18



Lundi 17 h 30 / 18 h 30
Dès 7 ans

DESSIN ENFANTS

Dès le 8 sept 2ème étage

MULTI TECHNIQUES
+ Manga / B.D

**Foyer rural
St Léonard de Noblat
Rue Salengro
05 55 56 11 18**



COMPAGNIE RUISSELANTE

Atelier de Clown



mercredi 20h30-22h30



Université populaire de Noblat

PHILO

Les cafés philo se dérouleront les 3èmes jeudis de chaque mois à 19h.

Contactez Pierre Wadier à
p.wadier@laposte.net

VOS RDV UP

11 octobre : journée nationale du "jo de la Nuit"

12 octobre : G-marché

22 octobre : Groupe astro

23 octobre : café Philo "la vérité"

Le pôle nature

Sortie "migration"

Le samedi 11 octobre 2025 à 9h



Rendez-vous devant le Foyer Rural de St Léonard de Noblat
(Espace Denis Dussoubs)

Le secteur "nature/environnement" du Foyer Rural Centre Social et la LPO Limousin vous propose une observation de la migration postnuptiale dans le secteur de St Léonard de Noblat. En ce mois d'octobre la migration des oiseaux vers leurs quartiers d'hiver battra son plein.

Venez la découvrir avec Valentin (Animateur nature au Foyer Rural)

Nous covoiturerons jusqu'au site d'observation.

Pensez à prendre vos jumelles si vous en avez.

Renseignements/contact:

Valentin Toussaert:

Tel: 06.83.24.02.26

Mail: valentin.toussaert@foyer-rural-saint-leonard.fr



Agir pour
la biodiversité

Familles

• LA SEMAINE DES FAMILLES, C'EST POUR VOUS! **Activité sur inscription**

La semaine des familles c'est une semaine qui vous est consacrée. Retrouvez Jules et plein d'intervenants vous proposant des ateliers et conférences du 15 au 23 Octobre. N'oubliez pas de vous inscrire aux ateliers qui nécessitent une réservation, afin de garantir votre place. Profitez de cette semaine pour créer des souvenirs mémorables en famille ou entre amis. Nous avons hâte de vous accueillir et de partager ces moments de joie et de découverte avec vous!

OCTOBRE
15

Réflexologie plantaire



6 ateliers de 15 minutes pour les enfants avec Perrine Montheil de 15h - 17h au Foyer Rural au 2ème étage

Gouter Clas

Pour les parents des enfants du Clas (accompagnement scolaire)
→ Gay Lussac

OCTOBRE
16

OCTOBRE
17

Conférence



Réflexologie et Hypnose avec Perrine Montheil de 20h à 21h

Salle Famille

Pixel art

De 11h à 16h au Foyer Rural
En partenariat avec  L'Escalier

Salle Famille

OCTOBRE
18

OCTOBRE
20

Soirée parentale



Pour les parents intervention sur les émotions par Sandrine Soirat à 19h30 à 21h
Pour les enfants soirée pizza/film de 19h à 21h30

Salle Famille

Jeux de société

A l'ALSH la Forestière de 14h à 17h avec Jean
En partenariat avec les Joueurs de Noblat 

OCTOBRE
22

Lecture de conte et expression corporelle

Animé par Isabelle Baffert de 15h à 16h30
Salle Famille

OCTOBRE
23

Retrouvez aussi une conférence sur les besoins fondamentaux de l'enfant au PEP avec A.P.P.E.L

• LE BAL DES CITROUILLES

**Le bal
des Citrouilles**

**VENDREDI 31 OCTOBRE
14H30**

maquillages / jeux en ville / jeux / boum

RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS
FAMILLES@FOYER-RURAL-SAINT-LEONARD.FR
05.55.56.11.18 - 07.59.67.70.58

entrée gratuite

Tous les monstres, sorciers, sorcières (et princesses) sont conviés à notre fabuleux bal des citrouilles !

On vous a concocté une journée d'enfer: jeux ensorcelants, maquillages magiques et musique endiablée. Que vous veniez en famille ou entre amis, vous serez accueillis à bras ouverts !

BLABLA CAFE



**Tous les mardis
14h - 17h**

Salle Famille - Foyer Rural -
Centre Social -
Saint-Léonard-de-Noblat

UN MOMENT CONVIVIAL ET D'ÉCHANGES



Respect



Écoute



Bienveillance



Entraide



Humour



Jeux de cartes,
jeux de société



Atelier sur
demande
Créatif, radiesthésie...



Repas partagés

Rejoignez-nous autour d'un café!

☎ 07 59 67 70 58

✉ familles@foyer-rural-saint-leonard.fr



Accueils de loisirs

Les inscriptions sont ouvertes pour les vacances d'octobre.

Contact : accueil-loisirs@foyer-rural-saint-leonard.fr

ÇA CRAYONNE!

Les enfants de l'accueil de loisirs se sont rendus au Salon International de la Caricature, du Dessin de Presse et d'Humour à la rencontre des auteurs.

Ils ont assisté à un cours de dessin avec Iladis (caricaturiste algérien) et ont pu admirer les œuvres exposées.



JEUNESSE

Soirées Jeunes 11-17 ans

Septembre - octobre 2025



Vendredi 17 octobre

Laser game

19h30-22h30

10€



-20% avec
le
passjeunes
St Léo

RDV ESPACE JEUNES LA FORESTIÈRE

**87400 ST LÉONARD DE NOBLAT
ADHÉSION ANNUELLE 10€ PAR JEUNES**



Renseignements - inscriptions
jeunesse@foyer-rural-saint-leonard.fr
07 49 49 02 48 - 05 55 56 11 18



Exposition et Evénements

DES BOURSES À GOGO



LES BOURSES DU FOYER RURAL

2025 - 2026

28, 29, 30 novembre 2025		Bourse au jeux, jouets, et à la puériculture & Bourse aux vêtements d'hiver	
30, 31 janvier et 1er février 2026		Bourse aux livres, cds, dvds, & à la décoration	
2 et 3 mai 2026		Bourse aux vêtements printemps été	
28 septembre au 8 octobre		Bourse aux vêtements hiver	
30 novembre au 11 décembre		Bourse au jeux, jouets	

bourses@foyer-rural-saint-leonard.fr 05.55.56.11.18

Cette automne ce n'est pas une mais deux bourses qui vous sont proposées!

La traditionnelle bourse aux vêtements (d'hiver) et l'incontournable bourse aux jeux, jouets, et à la puériculture.

Les listes et règlements intérieurs seront disponibles début novembre.

Si vous souhaitez nous aider à la préparation et au déroulement de celles-ci nous seront ravis de vous y accueillir. Pour cela présentez vous à l'accueil du foyer rural ou remplissez le formulaire sur le site internet (à renvoyer à bourses@foyer-rural-saint-leonard.fr)

À VOS TOILES !

L'exposition «**INCONNAISSANCES**» ouverte aux artistes locaux se déroulera du 6 novembre au 10 janvier. Si vous êtes intéressé(e), merci de joindre le coupon ci-dessous. Vous pourrez venir installer vos œuvres les 3 et 4 novembre, nous vous invitons à venir voir l'espace dont vous disposerez. Le vernissage de l'exposition aura lieu le vendredi 7 novembre à 18h. Le décrochage se fera les 12 et 13 janvier.

EXPOSITION



INCONNAISSANCE



Novembre Janvier 2025

Rue Roger Salengro - 87400 Saint-Léonard-de-Noblat



CANDIDATEZ ICI !

Vous pouvez poster une annonce pour votre association (adhérente au Foyer Rural) en envoyant vos informations à farrah.boisier@foyer-rural-saint-leonard.fr avant le 1er du mois précédant votre évènement

«RPE, LAEP,
MA, ALSH...
C'EST QUOI ?»

Portes OUVERTES

Derrière les lettres, des services pour vous

**MAISON DE LA PETITE
ENFANCE DE NOBLAT**

19 AVENUE DE DRUSENHEIM, SAINT-LÉONARD-DE-NOBLAT

**SAMEDI
18 OCT
10H-12H30**

