



DANS CE NUMERO

- p2 **Le Lexique de l'atelier occitan**
- p3 **Les ateliers de loisirs**
- p4 **ça bouge au jardin**
- p5 **Vass'hiver, sortie nature**
- p6 **Noël ensemble**
- p7 **Deux séjours au ski**
- p8 **Familles**
- p9-10 **Souvenirs de la bourse**
- p11 **Le coin des assoc'**

Ce mois-ci

L'équipe du Foyer Rural vous souhaite de bonne fêtes de fin d'année et une bonne lecture !

*Nos dates en un coup d'oeil !***DECEMBRE**

- 19 :** Noël Solidaire
- 23 :** spectacle de magie

JANVIER

- 17 :** Sortie Vass'Hiver
- 25 janvier :** G-marché
- Du 29 jan 1er février 2026 :** Au tour des mots 2026 & Bourse aux livres et à la décoration d'intérieur

FEVRIER

- Séjours ski

Les ateliers de loisirs

LOS LEXICS DAU 'TALIER

"La Costura

Sabetz dempuèi un mes aura, coma parlar daus abilhs, d'alhors, parlatz mas de quò imaginem bien...

Aura que las seradas son vengudas lonjas, qu'es benleu l'ora de pensar a s'organizar de las velhadas tematicas. Una d'entre elas, autres-temps, era lo trabalh de costura, de brochatge o de petaçatge per crear o tornar balhar un pauc de jòunessa aus abilhs.

'Laidonc veiquí un ptit lexic per se tornar 'pelar coma parlar de tot quò-quí davant la chaminada (o ben lo fornet a granulats, fau ren s'interdire).

En esperant l'an nuòu la 'gulha a la man, vos desirem de las Bonas Festas a totes e tots !

ADHÉSION DES PARTICULIERS :

- 25€ à l'année
- 10€ pour la seconde personne d'un même foyer
- 5€ à partir de la 3ème personne d'un même foyer

-15% sur le second atelier*
- 30% sur le troisième*

*pour la même personne -
Du plus haut au plus bas tarif
Paiement en 3 X possible

CONSULTEZ LA PLAQUETTE
D'ACTIVITÉS ICI



Occitan

costura
coser
brodar
brochar
sarcir
un sarcit
petaçar

dedau
'gulha
ciseus
fiau
botons

la lana
la cherbe
lo lin
lo coton
lo cuèr

Prononciation

*kouturo
kouzèi
brouda
broutcha
sarssi
ün sarssi
pétassa*

*dédaw
gulyo
sizeuw
fiauw
boutou*

*lo lano
lo tchèrbè
lou lin
lou koutou
lou kuèi*

Français

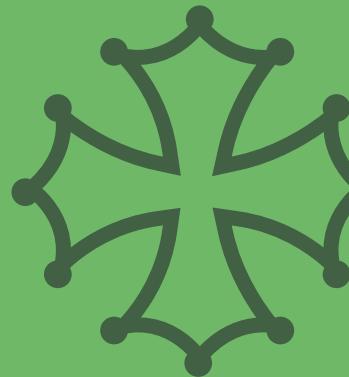
couture
coudre
broder
tricoter
reprendre en tissant
une reprise
reprendre avec une
pièce de tissu
dé
aiguille
ciseaux
fil
boutons

la laine
le chanvre
le lin
le coton
le cuir

D'autres lexics e cartas
sus lu-chapeu.jimdo.com
e arrilemosin.free.fr

Per las e los dau 'Talier Occitan
de Sent Iuànd
Realizat per lo Jiròni B.

* - prononcez "ò" comme le "o" de "porte"



La Couture

Vous savez depuis un mois maintenant, comment parler des habits, d'ailleurs, vous ne parlez plus que de ça on imagine bien... En ces temps où les soirées se sont rallongées, c'est peut-être l'occasion de penser à vous organiser des veillées thématiques. Une d'entre elles, autrefois, était le travail de couture, de tricotage ou de reprise, pour créer ou rendre un peu de jeunesse aux habits.

Voici donc un petit lexique pour savoir comment le dire, et en parler devant l'âtre (ou le poêle à granulés, faut rien s'interdire). En attendant le nouvel an l'aiguille à la main, nous vous souhaitons de Bonnes Fêtes à toutes et tous !

Les ateliers de loisirs

BIODANZA



Séances hebdomadaires

Tous les lundis
19h 30 à 21h30
au foyer rural

rue Roger Salengro
87400 Saint-Léonard-de-Noblat

Renseignements auprès de Céline : 06.99.74.12.54

La facilitatrice :

Céline Barré Desbois,
facilitatrice sous supervision,
école de Biodanza de Bourgogne



la Biodanza® est une forme d'expression corporelle, une activité de bien-être, accessible à tous, basée sur une suite de propositions de danse, seul(e), à deux ou en groupe dans la progressivité.

la pratique régulière de la Biodanza® permet de :

- libérer les tensions et améliorer la vitalité
- se sentir plus enthousiaste et heureux
- faciliter l'intégration entre penser, sentir et agir
- gagner en confiance et en estime de soi
- vivre des relations de manière plus harmonieuse.

Séances pour adultes. Venir avec une tenue dans laquelle vous vous sentez confortable. Nous danserons nu-pieds.

EN RÉSUMÉ, VIVRE PLEINEMENT, ET SE SENTIR LIBRE DE DANSER SA PROPRE VIE !



Université populaire de Noblat



VOS RDV UP

17 décembre : Réunion du Groupe Astro à 19h30
Et **tous les vendredis**, à la sortie de l'école, venez visiter le jardin partagé et goûter en compagnie de Valentin, animateur nature.
Tout le monde est le bienvenu.



Panneau réalisé par l'Entreprise à But d'Emploi Nobl'Atout

Planning travaux jardin partagé

Janvier 2026

Le 8 janvier: installation du plessis

Le 15 janvier: formation/échange de pratique sur l'apport de matière organique/travail du sol

Le 22 janvier: taille des arbres fruitiers, théorie et pratique

Le 29 janvier: finalisation des plates-bandes pour les scolaires

Le 30 janvier: réunion trimestrielle du groupe à 18h30 au Foyer Rural 1er étage



Balade naturaliste Lac de Vassivière



Le samedi 17 Janvier 2026

Sortie "Vass'hiver", le lac au cœur de l'hiver

Balade naturaliste – Secteur Auphelle/Ile de Vassivière

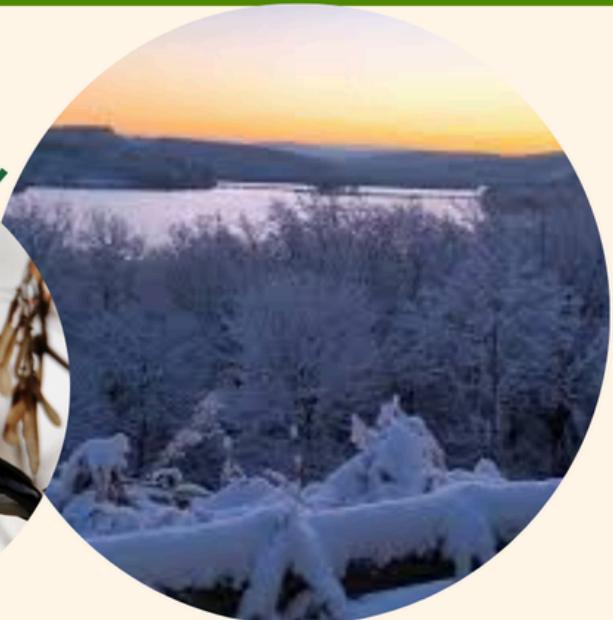
Départ : 8h45 depuis le Foyer Rural
(Transport assuré par 1 ou 2 mini-bus du Foyer Rural)

Retour prévu : entre 12h30 et 12h45

Participation libre (pour couvrir les frais d'essence)

À prévoir :

- Des vêtements adaptés à la météo
- Vos jumelles si vous en avez



RENSEIGNEMENTS :

VALENTIN.TOUSSAERT @FOYER-RURAL-SAINT-LEONARD.FR
05.55.56.11.18



RÉGION
Nouvelle-
Aquitaine



FONJEP
Fonds de coopération
de la jeunesse et de l'éducation populaire



Accueils de loisirs et familles

NOËL POUR LES PETITS ET GRANDS

Vous êtes conviés à tous nos du mois autour de Noël, que ce soit au spectacle de magie durant le marché de Noël (avec les alsh), organisé par la mairie ou à nos évènements solidaires. Vous trouverez des moments de joie et de partage pour réchauffer vos cœurs en cette période festive.

Rejoignez-nous pour vivre ensemble la magie de Noël, que ce soit par des rencontres, des animations ou simplement en partageant un sourire. Ensemble, faisons de cette fin d'année un moment inoubliable pour tous, où la solidarité et la convivialité sont à l'honneur.

Foyer Rural Centre Social St-Léonard-de-Noblat

SPECTACLE DE MAGIE

avec Igor le magicien

MARDI 23 DECEMBRE

A 17h début du spectacle

Ouvert à tous

2€

sculptures de ballons

A la salle des fêtes - Espace Denis Dussoubs
87400 St Léonard de Noblat A partir de 3 ans

FONJEP

Passons Noël ensemble

19 Décembre 2025

au 1er étage du Foyer Rural 18h30

Chacun apporte boisson, fromage, quiche, chips ... à partager

 Présence du Père Noël

Que vous soyez seul(e), avec enfant(s), personne âgée ou isolée; venez partager un moment convivial!

RÉSERVATIONS AVANT LE 16 DÉCEMBRE 2025:

Foyer Rural Centre Social - Espace Denis Dussoubs
05.55.56.11.18 - accueil@foyer-rural-saint-leonard.fr



Noël Solidaire

Faire plaisir à une personne seule, une personne âgée, un enfant ...

1 truc qui tient chaud

1 produit d'hygiène

1 loisir

1 truc bon

... et ce que vous voulez !

Amenez le joli paquet cadeau au Foyer Rural Centre Social Espace Denis Dussoubs à St Léonard de Noblat - 87400 avant le 18 décembre 2025

05.55.56.11.18.

FONJEP

PRÉPAREZ VOS SÉJOURS SKI!

Séjour hiver 8-10 ans au Lioran (15)
Du lundi 9 au samedi 14 février 2026

Tarifs :
Quotient familiale inférieur à 800
Saint Léonard 425 / Com com Noblat 450 / Extérieur 475
Quotient familiale supérieur à 800
Saint Léonard 450 / Com com Noblat 475 / Extérieur 550

Renseignements et inscriptions
ALSH Foyer Rural Saint Léonard de Noblat
accueil-loisirs@foyer-rural-saint-leonard.fr
05 55 56 11 18



Séjour hiver 11-17 ans au Lioran (15)
Du lundi 9 au samedi 14 février 2026

Tarifs :
Quotient familiale inférieur à 800
Saint Léonard 425 / Com com Noblat 450 / Extérieur 475
Quotient familiale supérieur à 800
Saint Léonard 450 / Com com Noblat 475 / Extérieur 550

Renseignements et inscriptions
Secteur jeunesse Foyer Rural Saint Léonard de Noblat
jeunesse@foyer-rural-saint-leonard.fr
07 49 49 02 48 - 05 55 56 11 18



JEUNESSE

**Soirées Jeunes 11-17 ans**
Janvier - Février 2026



Vendredi 16 Janvier	Vendredi 30 Janvier	Vendredi 6 Février
Hot dog et Casino 19h00-22h00	Crêpes et Paper ball 19h00-22h00	Escape game à Limoges 19h30-22h30
		


-20% avec le passjeunes St Léo

RDV ESPACE JEUNES LA FORESTIÈRE
87400 ST LÉONARD DE NOBLAT
ADHÉSION ANNUELLE 10€ PAR JEUNES

Renseignements - inscriptions
jeunesse@foyer-rural-saint-leonard.fr
07 49 49 02 48 - 05 55 56 11 18



LES ATELIERS FAMILLE, DES MOMENTS INOUBLIABLES

C'est avec plaisir que nous vous avons accueilli ce samedi 6 Décembre pour l'atelier famille "décore ton sapin", animé par Marie-Hélène, bénévole au Foyer Rural. Vous avez été une vingtaine de personnes à venir créer vos décorations de Noël. L'ambiance était chaleureuse et festive, ponctuée de rires et de paillettes. Un grand merci à Marie-Hélène pour son dévouement et son enthousiasme communicatif. Nous espérons vous retrouver nombreux lors de nos prochaines rencontres pour continuer à créer des souvenirs inoubliables ensemble.



Les Ateliers Familles

**Les rencontres à venir
EN DÉCEMBRE 2025**

Des moments partagés entre parents et enfants, autour d'ateliers créatifs, d'événements parentalités et des interventions thématiques.

DÉCEMBRE 10 **Sortie à Limoges** 15h - 18h
Marché de Noël de Limoges

DÉCEMBRE 19 **Noël Solidaire** 18h30
Un moment convivial autour du Sapin durant lequel nous distribuons les colis solidaires que vous nous préparez tous les ans
Sur réservations

DÉCEMBRE 23 **Journée Noël** 14h - 19h
Marché de Noël saint léonard à partir de 14h
Projection film de 10h15 - 12h
Spectacle à partir de 17h

Rdv Salle Famille
renseignements /inscriptions
familles@foyer-rural-saint-leonard.fr
05.55.56.11.18 - 07.59.67.70.58



LA BOURSE COMME VOUS NE L'AVEZ JAMAIS VUE

Le coin des enfants



Le coin des enfants utilisé avec plaisir par les enfants de la commission famille, les bébés des bénévoles et des déposants, mais aussi ceux des acheteurs de la bourse.



Le coin café



Le café commission famille et le goûter du jardin partagé dans le coin détente prêté par Mathusalem Café Brocante Associatif

les bénévoles en action !



Merci à eux!

Nous remercions chaleureusement tous les bénévoles pour leur présence, leur accueil, leur engagement sans faille et leurs sourires.



Vous pouvez poster une annonce pour votre association (adhérente au Foyer Rural) en envoyant vos informations à farrah.boisier@foyer-rural-saint-leonard.fr avant le 1er du mois précédent votre évènement

MATHUSACEM CAFE BROCANTE

30 av. Raymond Poulidor et 77 rte de Beaufort
Saint-Léonard-de-Noblat

BRADERIE DE NOËL

NOUVELLE FRIP'
COLLECTION HIVER
6€/KG

DU
SAMEDI
13
AU
MERCREDI
24
DÉC.



NOUVEAUTÉS
RESSOURCERIE ET BROCANTE

-20% SUR MEUBLES
ET OBJETS

